

## Dolor en la columna vertebral

### Parámetro SEBWAT

(Herramienta de evaluación estandarizada con base en el bienestar de equinos)

Contacto con la columna vertebral

Paso

Lesiones en la cruz/columna vertebral

### El problema del bienestar

- El équido muestra evidencia de dolor al entrar en contacto suave con la columna vertebral.
- Esto puede ser una reacción leve, como la tensión de los músculos de la espalda o el cuello o un parpadeo de la parte de la columna vertebral que se toca o una reacción más grande, como doblar la columna vertebral, alejarse, levantar la cabeza, pateando o mordiendo. El movimiento restringido y la falta de voluntad de mover la columna vertebral, también puede indicar dolor.
- Si el dolor es severo o crónico, el animal puede mostrar un comportamiento de evasión para evitar que la columna vertebral sea tocada en absoluto.

### La importancia del bienestar

- Los équidos tienen espinas relativamente inflexibles en comparación con otras especies<sup>1</sup>. Esto les proporciona una mayor resistencia, permitiéndoles llevar cargas pesadas y ser montados, pero cuando se producen problemas en la espina dorsal la presión agregada de llevar o tirar una carga puede empeorar los efectos.
- El dolor de la columna vertebral es una cuestión clave de bienestar porque puede ser difícil de identificar, por lo que los animales pueden vivir con un dolor no diagnosticado durante largos períodos de tiempo.
- La tolerancia al dolor se ve afectada por el temperamento de un animal, así que los cambios graduales en el temperamento o el comportamiento pueden no ser notados por los propietarios durante mucho tiempo o puede ser visto como pereza o reticencia al trabajo. Esto podría resultar en una paliza u otro castigo de los propietarios en un intento de hacer que el animal trabaje más, sin tener en cuenta la causa.
- El comportamiento agresivo en los équidos está muy relacionado con el dolor<sup>2</sup>, por lo que los animales agresivos deben evaluarse en condiciones dolorosas antes de que los propietarios intenten realizar acciones "correctivas" o de castigo.

### Problemas músculo-esqueléticos

- El dolor espinal puede tener consecuencias a largo plazo en el sistema músculo-esquelético del animal, causando un desarrollo muscular desigual en un lado del cuerpo, debido a la atrofia (desgaste) de los músculos dañados, o usando en exceso algunos músculos para evitar y proteger las zonas doloridas.
- Los signos de desarrollo muscular anormal incluyen una conformación asimétrica de la cadera o el hombro y cojera.
- Un estudio de Brooke en Paquistán encontró que los burros con respuestas de dolor más severas a la manipulación de la columna vertebral mostraron una peor asimetría muscular en los hombros<sup>3</sup>. También encontró que las respuestas de dolor espinal eran más probables en los burros con mayores puntuaciones de cojera.



Pelvis asimétrica.

<sup>1</sup> Jeffcott (1998)

<sup>2</sup> Brooke (2013)

<sup>3</sup> Reix y otros (2014)

## Dolor crónico

- El dolor crónico puede conducir al desarrollo de otros problemas, como la supresión del sistema inmunológico que reduce la capacidad de combatir las infecciones; la perturbación del descanso o la pérdida de apetito que conducen a la pérdida de la condición. También puede llevar al animal a estar cada vez más retraído y deprimido hasta alcanzar un estado de apatía.

## Signos de dolor de espalda

- Dificultad en extenderse para orinar/defecar.
- Evasión, agresión o tensión en respuesta a ser tocado o acicalado en la espalda, lomos o cuartos traseros.
- Evasión, agresión o tensión en respuesta a los intentos de ponerse una manta, una silla de montar o un arnés.
- Evasión o reducción de acostarse o rodar.
- Renuencia a recoger los miembros posteriores.
- Corriendo hacia adelante o tirando en un intento de huir del dolor o por el contrario, moviéndose lenta e incómodamente, mostrando reticencia a avanzar.
- Dificultad para moverse hacia atrás<sup>4</sup>.
- Cojera y cambios en la forma de andar del animal.

## Posibles causas

El dolor de la columna vertebral puede ser un resultado secundario del dolor en otro lugar, lo que hace que el animal cambie de postura.

Los cambios de postura antinaturales y las adaptaciones de la marcha pueden transferir el estrés físico a diferentes partes del cuerpo, por ejemplo, el dolor en los cascos que hace que el animal camine de forma antinatural, lo que provoca dolor de espalda.



Postura anormal.

## Caídas y accidentes

- Una causa común de dolor en la columna es una lesión por traumatismo accidental, por ejemplo, debido a una caída o un accidente de tráfico.
- Las fracturas de la zona toracolumbar (el área desde la cruz hasta la grupa) se ven como el resultado de levantarse y caer de espaldas. A veces, los propietarios hacen esto deliberadamente para "enseñar" al animal a no alzarse, lo cual es una seria preocupación de bienestar.
- La espina lumbar (el extremo de la cola de la columna) también puede fracturarse por la caída del animal sobre su cola o por el impacto de un vehículo, por ejemplo. Las fracturas de la columna lumbar tienen un pronóstico grave.
- Las fracturas tardan en cicatrizar y el tratamiento intensivo que se requiere puede no ser práctico en el contexto de los equinos de trabajo, por lo que puede ser necesaria la eutanasia.

<sup>4</sup> Jeffcott (1998)

## Dolor de columna debido al trabajo

- El dolor de espalda puede estar directamente asociado con el exceso de trabajo y la sobrecarga de carretas y arneses mal diseñados<sup>5</sup>.
- En los équidos utilizados para la equitación, el daño a los tejidos blandos es comúnmente causado por sillas de montar mal ajustadas. Las pruebas visibles incluyen lesiones y llagas por presión, pero también puede haber moretones invisibles y daños en los ligamentos.
- Un estudio demostró que el 71% de los burros de trabajo en Paquistán tenían una lesión o una cicatriz en la zona de la columna vertebral<sup>6</sup>. Estas lesiones son dolorosas en sí mismas, pero también implican un arnés mal ajustado como una razón probable del dolor y la rigidez de espalda.



Revisando si hay respuesta al tener contacto con la columna vertebral.



Lesión grave en la columna causada por paquete con sobrecarga y mal ajustado.

## Medios de resolución

- La colaboración con los propietarios de équidos y fabricantes de arneses podría fomentar el uso de arneses<sup>7</sup> y carretas bien hechos, bien ajustados y bien mantenidos para proteger la columna vertebral.
- Los propietarios/manejadores deben ser entrenados en reconocer la cojera y el dolor de columna y se les debe animar a reducir el exceso de trabajo y la sobrecarga, siempre que sea posible.
- Usar compresas calientes y masajes suaves o "tirantes" los músculos de la espalda después del ejercicio puede reducir el dolor muscular de la espalda. Se pueden enseñar técnicas de masaje simples a los propietarios y no requieren equipos costosos.
- Los analgésicos pueden utilizarse para reducir el dolor y permitir la recuperación, pero hay que tener cuidado de que no enmascaren simplemente el problema, sino que se combinen con esfuerzos para identificar y resolver el problema oculto y proporcionar descanso con un retorno gradual al trabajo, siempre que sea posible.
- Algunos animales pueden tener una estructura de la espalda más débil que otros, por lo que nunca debe asumirse que todos los animales pueden llevar la misma carga.

*Consulte el Manual de Veterinaria de Equinos de Trabajo, Planes o Estrategias de Trabajo de Participación Comunitaria y Directrices de Manejo, antes de realizar una intervención.*



Paquete diseñado para proveer espacio libre en la columna.



Paquete diseñado para proveer espacio libre en la columna.

<sup>5,6</sup> Reix y otros (2014) <sup>7</sup> Brooke (2013)

---

## Referencias

The Brooke (2013) *The Working Equid Veterinary Manual*; Whittet Books, Essex

Broster, C. e., Burn, C. C., Barr, a. r. s., Whay, H. r. (2009) *The Range and Prevalence of Pathological Abnormalities Associated with Lameness in Working Horses from Developing Countries*. Equine Veterinary Journal 41: 474- 481.

Horses and Horse information (2011) *Equine Back Pain and injuries: Horse arthritis, Poor saddle fit and riding stress Could Cause soreness*; [www.horses-and-horse-information.com/articles/0396backp.shtml](http://www.horses-and-horse-information.com/articles/0396backp.shtml), accessed April 2016.

Jeffcott, I. (1998) *Equine Back Problems*; The Horse; [www.thehorse.com/articles/10461/equine-back-problems](http://www.thehorse.com/articles/10461/equine-back-problems), accessed April 2016.

reix, C. e., Burn, C. C., Pritchard, J. C., Barr, a. r. s., Whay, H. r. (2014) *The Range and Prevalence of Clinical Signs and Conformation Associated with Lameness in Working Draught Donkeys in Pakistan*. Equine Veterinary Journal 46: 771-777.